

Over de Opleidingen

Brein-Omgeving Methodiek™
van dr. Anneke van der Plaats

Door het **BreinCollectief**
voor professionals
Gezondheids- en Welzijnszorg



Het BreinCollectief Bestaat uit deskundigen die recente hersenkundige inzichten kunnen toepassen in de dagelijkse praktijk van wonen, zorg en welzijn en is opgericht door dr. Anneke van der Plaats.

Brein-Omgeving Methodiek™

De opleidingen en cursussen zijn gebaseerd op belangrijke nieuwe inzichten uit de neuro-wetenschappen. Mensen met dementie reageren vaak impulsief, niet weldoordacht. Het gedrag wordt sterk afhankelijk van 'De Omgeving'. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt dan ook een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen (probleem)gedrag. In een aangepaste omgeving krijgen mensen met dementie vooral gunstige, doelgerichte prikkels aangereikt waardoor zij de fysieke omgeving en de dagelijkse gang van zaken intuïtief kunnen begrijpen. Daardoor vermindert de stress en kunnen zij zich meer adequaat en genormaliseerd gedragen.

Onder de omgeving verstaan wij

- De bouw en inrichting van de woon- leefomgeving;
- De manier waarop hulp, zorg en begeleiding wordt geboden;
- De tijdsbesteding.

Locatie Voor alle opleidingen: Wolfheze, bij het NS station.

Informatie & Aanmelden

Ga naar www.dementie-winkel.nl. Of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl.

Basisopleiding

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein-Omgeving Methodiek™

Intramuraal & Extramuraal

Resultaat U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een professionele manier hulp, zorg en begeleiding aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. Waardoor probleemgedrag zal afnemen.

Globale inhoud

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Inrichten van de fysieke omgeving voor mensen met dementie;
- Veranderen en verbeteren binnen een zorgsysteem;
- Werkprocessen, bejegening en de invloed hiervan binnen de 24 uren zorg;
- Plan van aanpak voor een werk-leefproces maken.

Voor wie Tenminste 2 jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg. Ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

Duur van de cursus De cursus duurt 6 dagdelen, 1 hele dag en 4 halve dagen. De cursus wordt 2x per jaar aangeboden.

Toetsing en certificering De cursus wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein-Omgeving Coach.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V en het Registerplein.

Kosten incl. btw en het boek 'Het demente Brein' van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 695,-

In-company De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Brein-Omgeving Coach

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek™

Intramuraal & Extramuraal

Opleiding én veranderproces

De opleiding tot Brein-Omgeving Coach is gebaseerd op de Brein-Omgeving Methodiek™. Deze methodiek biedt professionals goede handvatten om vorm en inhoud te geven aan het beter aanpassen van de omgeving aan de capaciteiten van het beschadigde brein bij mensen met dementie.

De opleiding is heel praktijkgericht. Vrijwel direct wordt op de eigen locatie door de cursist een veranderproces in gang gezet dat één jaar duurt. Collega's worden hierbij betrokken. Zij worden als het ware meegenomen in de scholing.

Veranderen in drie fases De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toetsmoment:

1. Inrichten van de fysieke omgeving

Na zorgvuldig observeren op basis van de aangeboden lesstof wordt een Brein-Omgeving Interieurplan gemaakt voor een aanpassing van de huiskamer, gang, slaapkamer of sanitair in een instelling of thuissituatie. De supervisor komt langs voor het 1e supervisiegesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende. Met instemming van de verantwoordelijk leidinggevende wordt een begin gemaakt met het invoeren van de aanpassingen.

2. Werk-leefprocessen aanpassen, inclusief bejegening en tijdsbesteding

Na zorgvuldige observeren op basis van de aangeboden lesstof wordt een Brein-Omgeving plan gemaakt voor aanpassingen in een werk-leefproces. De supervisor komt langs voor het 2e supervisiegesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende. Met instemming van de verantwoordelijk leidinggevende wordt een begin gemaakt met het doorvoeren van de aanpassingen.

3. Borgen van veranderingen

In de laatste fase staat het borgen van de veranderingen binnen het zorgsysteem van de instelling of thuiszorgorganisatie centraal. De supervisor komt langs voor het 3e supervisiegesprek met de deelnemer en de verantwoordelijk leidinggevende.

Dit is tegelijkertijd een evaluatief eindgesprek. Door de deelnemer is hier een plan voor gemaakt.

Voor wie Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie, en hun managers. GPV-ers met een afgeronde Basisopleiding, of na een intakegesprek. Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

Duur van de opleiding

De theoretische opleiding omvat 10 hele lesdagen gedurende één jaar, plus 3 dagdelen supervisie op de eigen locatie. De opleiding wordt 2x per jaar aangeboden.

Resultaat U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te verbeteren. Aanpassingen in de fysieke omgeving, werk-leefprocessen en de tijdsbesteding zijn in gang gezet. En u kunt collega's en anderen daarin coachen. Probleemgedrag neemt sterk af.



Toetsing en certificering

De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toetsmoment.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V, het Registerplein en register Vaktherapeuten.

Kosten incl. btw en het boek 'Het demente Brein' van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 3.950,-

In-company De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden.

Max. 16 deelnemers. Inclusief een workshop voor mantelzorgers, indien gewenst.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Dagbesteding

‘Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag’ volgens de Brein-Omgeving Methodiek™

Intramuraal

Zinvolle Dagbesteding Mensen met dementie zijn steeds minder goed in staat om zelf te bedenken wat zij zouden kunnen doen om de dag door te komen. ‘De grote verveling’ die zij hierdoor ervaren is een belangrijke oorzaak van niet begrepen (probleem)gedrag.

Het aanbieden van zinvolle tijdsbesteding is daarom een heel belangrijk onderdeel van professionele zorg.

De Brein-Omgeving Methodiek™ biedt professionals goede handvatten om hier vorm en inhoud aan te geven, met de ‘juiste prikkels’ en de ‘juiste activiteiten’ op het ‘juiste moment’ van de dag of nacht.

De cursus Zinvolle Dagbesteding leert deelnemers om deze methodiek in de praktijk toe te passen en hoe hier collega’s en mantelzorgers bij betrekken.

Globale inhoud Tijdens de cursus komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Observeren van de huidige praktijksituatie en onderscheiden op welke momenten professionals de zorg op zich moeten nemen voor de tijdsbesteding;
- Bepalen voor de eigen praktijksituatie welke activiteiten, op welk tijdstip een positieve invloed kunnen hebben op de omgeving en het welzijn van de mensen die daar verblijven;
- Onderkennen wat de invloed is van de aanwezigheid van professionals en mantelzorgers op de beleving van mensen met dementie;
- Manieren voor uitnodigen van mensen met dementie om actief te worden;
- Leren hoe de kennis en vaardigheden over te dragen op collega’s en mantelzorgers;
- Een plan van aanpak maken voor zinvolle tijdsbesteding in de eigen werksituatie, zowel voor een groep als individueel (toets).

Voor wie Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie voor medewerkers welzijn en hun managers. Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met dementie.

Duur van de opleiding De cursus duurt 2 dagen met een tussenruimte van tenminste 8 weken. Voorafgaand aan de eerste lesdag en tijdens de cursus worden praktijkopdrachten uitgevoerd.

Resultaat U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. Daardoor bent u in staat om op een effectievere manier zinvolle activiteiten aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. U bent zich beter bewust van de gevoelens van mantelzorgers en kunt hen uitleggen hoe zij een rol kunnen spelen in de dagbesteding. U heeft een plan gemaakt om de zinvolle dagbesteding in de eigen werksituatie verder vorm en inhoud te geven waardoor probleemgedrag sterk af kan nemen.



Toetsing en certificering De cursus wordt afgesloten met een toets. Behalen van het certificaat geeft toelating (met korting) tot de opleiding Brein-Omgeving Coach.

Accreditatie Geaccrediteerd door V&V en het Registerplein.

Kosten incl. btw en het boek ‘Het demente Brein’ van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 695,-

In-company De opleiding kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers.

Inclusief een workshop voor mantelzorgers, indien gewenst.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Familie Participatie

‘Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag’ volgens de Brein Omgeving Methodiek™

Intramuraal & Extramuraal

Niet zomaar ‘n helpende hand

Familieparticipatie in de zorg voor mensen met dementie is niet ‘zomaar even helpen’.

Mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers vinden het vaak niet gemakkelijk om ondersteuning aan te bieden omdat ze niet weten wat ze kunnen verwachten en hoe ze met de mensen om moeten gaan. Dus stellen zij zich vaak terughoudend op.

Het is daarom belangrijk om hen bewust te maken van de beleving van mensen met dementie zodat zij zich de kunst eigen kunnen maken om steeds weer aansluiting te vinden bij de mogelijkheden van het brein van deze mensen.

Professionals moeten deze kloof overbruggen. Zij voelen zich vaak onzeker over de manier waarop dat kan. De cursus Familieparticipatie helpt professionals deze rol beter in te vullen.

Globale inhoud Tijdens de cursus komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Kennis van de werking van gezonde hersenen en van de hersenen van mensen met dementie;
- Leren om deze kennis over te dragen op mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers;
- Creëren van een wij-gevoel in de zorg voor deze doelgroep;
- Maken van een plan van aanpak voor de eigen werksituatie.

Voor wie Voor professionele verzorgers en begeleiders van mensen met dementie en hun managers en voor medewerkers welzijn.

Deelnemers aan deze cursus zijn tenminste twee jaar werkzaam in de psychogeriatrische zorg en hebben ruime ervaring in de omgang met mensen met mensen met dementie.

Duur van de opleiding De cursus duurt 5 dagdelen, 1 hele dag en 3 halve dagen. De cursus wordt 2x per jaar aangeboden.

Resultaat U kunt de omgeving en het gedrag van iemand met dementie beter observeren en duiden. U bent daardoor in staat om op een effectievere manier zorg aan te bieden. Doordat u het gedrag beter begrijpt, weet u wat er gedaan kan worden om het gevoel van welbevinden bij mensen met dementie te vergroten. U heeft een plan gemaakt om familie en vrijwilligers meer te betrekken bij de zorg en begeleiding van de doelgroep.



Toetsing en certificering

De opleiding bestaat uit drie fases die worden afgesloten met een toetsmoment.

Accreditatie De opleiding wordt geaccrediteerd door V&V en het Registerplein.

Kosten incl. btw en het boek ‘De dag door met dementie’ van dr. Anneke van der Plaats en certificering, koffie, thee, lunch € 695,-

In-company De cursus kan ook op de eigen locatie verzorgd worden. Max. 16 deelnemers.

Tegelijkertijd kunt u ook Mantelzorgers, verwanten en vrijwilligers een Basisworkshop van 1 dag aanbieden om de betrokkenheid en vaardigheid te vergroten.

Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Beleefplekken

Workshop - Ontwerpen
en realiseren
volgens de Brein-Omgeving
Methodiek™

Intramuraal / Extramuraal

Beleefplekken zijn erg belangrijk voor mensen met dementie. Doordat hun brein steeds minder goed functioneert vinden zij steeds minder herkenning in de omgeving. De onzekerheid en spanning neemt daardoor toe. Dit leidt vaak tot niet begrepen (probleem)gedag. Wanneer we de werking van de hersenen van mensen met dementie begrijpen, dan kunnen we ook bedenken hoe wij de omgeving voor hen optimaal vorm kunnen geven.

“Een gunstige omgeving voor mensen met dementie is meer dan het bij elkaar zetten van oude meubelen en af en toe wat muziek en beelden aanbieden.”

Beleefplekken vervullen een algemeen menselijk verlangen om veilig en prettig te vertoeven op een plek die van alle tijden is, zonder zorgen en met een diep gevoel van herkenning. Met bijpassende verlichting, geuren, kleuren, geluiden en interactie met anderen voegen deze plekken kwaliteit toe aan het leven van mensen met dementie.

Dr. Anneke van der Plaats heeft hiervoor op basis van haar onderzoek een methodiek ontwikkeld. Deze vormt het denkkader van waaruit wij de omgeving opnieuw vormgeven. Wij noemen dit *Omgevingszorg volgens de Brein-Omgeving Methodiek™*. Onder de omgeving verstaan wij hier (1) de fysieke omgeving, (2) de werk-leefprocessen en (3) de dag-tijdbesteding en de bijbehorende bejegening/interactie. De Beleefplekken zijn een onderdeel van de fysieke omgeving.

Globale inhoud Tijdens de workshop komen de volgende leerinhouden aan de orde:

- Hoe werken de hersenen van iemand met dementie;
- Hersenkundige en andere eisen die aan een Beleefplek gesteld moeten worden;
- Bekijken en beoordelen van verschillende soorten Beleefplekken;
- Hoe pak je het aan in de praktijk;
- Maken van een moodboard en plan voor de eigen werksituatie.

Voor wie Voor verzorgers en begeleiders van mensen met dementie, medewerkers welzijn, activiteitenbegeleiders en mantelzorgers. Deelnemers aan deze cursus hebben tenminste een jaar ervaring met mensen met dementie

Duur van de workshop De workshop duurt één dag van 9.30 tot 16.30 uur inclusief lunch. Er wordt een certificaat uitgereikt.

Resultaat U begrijpt het belang van beleefplekken voor het brein van mensen met dementie en weet welke eisen er gesteld worden aan een voor hen geschikte beleefplek.

U heeft onder leiding van de docenten een moodboard gemaakt waarmee u verder kunt werken in uw eigen werksituatie.



Accreditatie Voor de workshop wordt accreditatie aangevraagd bij V&V en Registerplein.

Kosten €195,00 excl. 21% btw. Inclusief catering.

In-company De workshop kan ook op de eigen locatie verzorgd worden om het werken met Beleefplekken op een goede en snelle manier in gang te zetten.

Max. 16 deelnemers per groep. Vraag vrijblijvend een offerte aan.

Locatie Domus Locus in Wolfheze. Op loopafstand van het NS Station.

Informatie & Aanmelden

Via www.dementie-winkel.nl of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl

Workshop

'Omgaan met dementie en niet begrepen (probleem)gedrag' volgens de Brein Omgeving Methodiek™

Intramuraal & Extramuraal

Verder leren Bij veel professionals bestaat de behoefte om dieper in te gaan op situaties die zij tegenkomen in de zorg en begeleiding van mensen met dementie. Het komt nog regelmatig voor dat iemand zich afvraagt waarom een persoon plotseling reageert zoals hij of zij doet.

De gebruikelijke psychologische aanpak biedt vaak nog geen oplossing en soms lijkt sedatie dan de enige weg. Maar de vragen blijven leven vragen zoals:

- Hoe reageer ik goed op agressie, onrust, storend gedrag, enz.;
- Kan het niet anders of beter;
- Welke invloed heeft de omgeving;
- Kan ik daar iets aan veranderen;
- Hoe observeer en bespreek je gedrag van mensen met dementie;
- Wat gebeurt er eigenlijk in de hersenen van iemand met dementie;
- Hoe breng ik mijn kennis over op collega's en mantelzorgers of vrijwilligers.

De Brein-Omgeving Methodiek

Onderzoek heeft aangetoond dat de omgeving waarin iemand met dementie verblijft van grote invloed is op het gedrag van deze persoon. Een niet aangepaste, ongunstige omgeving speelt een belangrijke rol bij het ontstaan van niet begrepen gedrag. In een aangepaste omgeving zijn vooral gunstige prikkels aanwezig waardoor mensen met dementie de omgeving intuïtief begrijpen. Daardoor vermindert de stress, ontstaat er ontspanning en komt zogenaamd probleemgedrag minder voor.

Globale inhoud De focus ligt op OMGEVINGSZORG. Wij beschouwen ook het gedrag van de professional hierbij als een belangrijke prikkel in de omgeving van mensen met dementie. Aan de orde komen de werking van de hersenen bij mensen met dementie, de invloed van de omgeving waaronder inrichting, werkprocessen, tijdsbesteding en bejegening.

Aan de hand van praktijksituaties wordt een beter inzicht verkregen in de samenhang tussen interactie en gedrag van mensen met dementie. Praktijksituaties worden door de

deelnemers zelf ingebracht en een aantal kenmerkende gedragingen van mensen met dementie zijn in de workshop opgenomen zoals angst/agressie, claimen, roepen en dolen.

We delen goede ervaringen en bespreken de mogelijkheden die er zijn de hulpvrager te ondersteunen bij het in stand houden van zelfzorg/regie

Voor wie Workshop voor professionals intra- en extramuraal die zich verder willen bekwamen in de zorg voor en begeleiding van mensen met dementie. Tenminste een jaar ervaring met deze doelgroep.

Duur van de workshop De workshop duurt één dag van 9.30 tot 16.30 uur inclusief lunch.

Resultaat De deelnemers kunnen na deze workshop de omgeving van mensen met dementie beter observeren en duiden en zijn in staat hun eigen gedrag en dat van hun collega's hierin kritisch te beschouwen en te onderzoeken of de interactie moet veranderen. Zij begrijpen de invloed die van hun eigen gedrag uitgaat en waarom het belangrijk is om deze te bespreken.



Kosten € 195,00 ex. 21% btw. Inclusief catering.

In-company De workshop wordt ook In-Company aangeboden. Max. 15 deelnemers.

Vraag vrijblijvend een offerte aan. De training wordt op maat gemaakt.

Informatie & Aanmelden

Via www.dementie-winkel.nl of stuur een e-mail naar info@dementie-winkel.nl